

うめしごと きせつ

梅仕事の季節がやってきました！



5月19日(火)羽根木公園と5月20日(水)は久我山の梅林にて、梅の収穫を行いました。羽根木公園の梅の収穫では、せたがやくないじぎょうしやりようしゃみならいえん世田谷区内の事業所の皆さんも来園し、にぎやかな雰囲気でした。いずれの収穫の時も「大きい梅があった」「たくさん採れた」など利用者同士で会話を楽しまれたり、笑顔もたくさん見られました。季節を感じる収穫活動となりました。収穫した梅は、今後の作業活動でジャムや梅干しに加工し、販売する予定です。収穫から加工、販売を通して、楽しみと達成感のある活動につなげていきたいと思います。

しゅつえん おんがく きぼうしゃ みな
もったいないバザールに出演しました ~BBB 音楽クラブの希望者の皆さん~

24日(日)は烏山区民センター前広場で開催された「もったいないバザール」に音楽クラブの利用者の方(参加希望者のみ)が出演しました。ステージと観客席の距離が近く、一緒にシェイカーや手拍子で参加していただき、あたたかいステージとなりました。

とうじつ じしゅせいさんひん
★当日は、自主生産品の販売とキッチンカーでハンバーガー・ホットドックなどの販売もおこないました！自家製ジンジャーエールも大好評でした♪

BB cafe 6月 営業スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1 9:00-16:00	2 9:00-16:00	3 9:00-16:00	4 9:00-16:00	5 9:00-16:00	6
7	8 9:00-16:00	9 9:00-16:00	10 9:00-16:00	11 9:00-16:00	12 9:00-16:00	13
14	15 9:00-16:00	16 9:00-16:00	17 9:00-16:00	18 9:00-16:00	19 9:00-16:00	20
21	22 9:00-16:00	23 9:00-16:00	24 9:00-16:00	25 9:00-16:00	26 9:00-16:00	27
28	29 9:00-16:00	30 9:00-16:00				

がつ おも よてい
6月の主な予定

- クッキング
6月23日～26日
6月30日～7月3日
- 11日 歯科検診
(希望者のみ)
- 26日 クラブ活動

5月

保健だより Vol.38

世田谷区立烏山福祉作業所
令和8年5月28日発行

日増しに暑さを感じる季節となりました。日差しが強まり始める時期から、熱中症への対策が大切です。こまめな水分補給を心がけましょう。

～今年の夏はさらに暑い！？～

気象庁は、今年の夏（6～8月）の平均気温について、平年（1991～2020年の30年間の平均）と比べて全国的に「高い」と見込まれると発表しました。地球温暖化で世界全体の気温が「底上げ」されていることに加え、日本付近は暖かい空気に覆われやすくなる見通しとのことです。本格的な夏を迎える前から、暑さに備えていきましょう。

～今からできる暑さ対策～

○暑さに強い体づくり：適度に汗をかく習慣をつけましょう。（手軽な運動、湯舟に浸かるなど）。

○こまめな水分補給：「喉が渴いた」と感じる前に、意識して水分をとみましょう。

○規則正しい生活：食事と睡眠をしっかりととり体力をつけましょう。



6月の保健行事

◇内科検診12日（金）男性

22日（月）女性・生活介護

◇歯科健診・歯磨き指導

11日（木）13時30分～

※健診・指導を受ける方は

歯ブラシをお持ちください。



給食だより

世田谷区立烏山福祉作業所
令和8年5月28日発行

～試食会を行います～

6月15日（月）、16日（火）に試食会を行います。今年は8名のご家族が参加される予定です。

食後にはアンケートにご協力いただき、今後の給食提供の参考にさせていただきます。



～7月のリクエストメニューが決まりました！～

5月の利用者会にて、リクエストメニューの希望調査を行いました。今回出た意見は「ハンバーグオムライス」「カレー」「ナポリタン」「ちゃんぽん麺」「チャーハン」でした。7月は七夕や土用の丑の日など季節の献立も予定していますが、皆さんのリクエストを何とか盛り込みたい！と給食業者の（株）レクトンと相談し、5つのメニューを献立に入れていただきました。

カレーの日には「KARASUYAMA 壱番屋」と題して、チキンカツ、メンチカツ、豚しゃぶ&ソーセージ、エビフライの4種類から好きなトッピングを選べるお楽しみを計画中です！



Karasuyama 壱番屋