

こんげつ さぎょうふうけい

そだ ちいき

今月の作業風景 ～みどりを育て地域とつながる～

こうえん せいそうさぎょう くわ しょくさい せんてい ちいき かんきょう ととの
公園やアパートの清掃作業に加え、植栽の剪定など、地域の環境を整える
しごと と く
仕事にも取り組んでいます。

しょない はん ちゅうしん そだ なつ
所内では、5班を中心にミントやセージなどのハーブを育てているほか、夏の
ひざ やわ さいばい おこな
日差しを和らげるグリーンカーテンとして、ゴーヤやキュウリの栽培も行ってい
しよくぶつ せいちょう たの みず てい つづ きせつ かん
ます。植物の成長を楽しみながら、水やりや手入れを続け、季節を感じられる
かつどう せいちょう ようす たの
活動につながっています。成長の様子はお楽しみに…。



ぶたい

かつどうじゅうじつ

それぞれの舞台へ！ ～クラブ活動充実チャレンジ！～

かく はっぴょう きかい もくひょう かつどう すす
各クラブでは、それぞれ発表の機会や目標をもって活動を進めています。

さんかきぼう つの がつ にち かいさい
スポーツクラブは、アンケートで参加希望を募り、7月4日に開催されるボッチャ
しゅつじょう ほんばん む たいせつ れんしゅう はげ
カップへ出場します。本番に向けて、チームワークを大切にしながら練習に励ん
でいます。



おんがく おんがくさい しゅつえん めざ む れんしゅう
音楽クラブは、「つながる音楽祭」への出演を目指し、エントリーに向けた練習を
かさ そうさく あき かいさい てん む さくひん
重ねています。また、創作クラブでは、秋に開催されるアート展に向けて作品の
きかく かんが かたち じゅんぴ すす
企画を考え、アイデアを形にする準備を進めています。



BB cafe 7月 営業スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 9:00-16:00	2 9:00-16:00	3 9:00-16:00	4
5	6 9:00-16:00	7 9:00-16:00	8 9:00-16:00	9 9:00-16:00	10 9:00-16:00	11
12	13 9:00-16:00	14 9:00-16:00	15 9:00-16:00	16 9:00-16:00	17 9:00-16:00	18
19	20 休み	21 9:00-16:00	22 9:00-16:00	23 9:00-16:00	24 16:00から芦花商店街の 露店大会に出店します。	25
26	27 9:00-16:00	28 9:00-16:00	29 9:00-16:00	30 9:00-16:00		

がつ おも よてい
7月の主な予定

4日(土)
世田谷ボッチャカップ
(スポーツクラブ希望者)

24日(金)夕方より
芦花公園商店街振興組合
夏まつり
模擬店を出店します！

～8月8日(土)は夏まつりの
予定です～



保健だより Vol.39

世田谷区立烏山福祉作業所
令和8年6月30日発行

6月は、体がまだ暑さに慣れておらず体調を崩しやすい時期です。しっかり睡眠と栄養をとり、これからやってくる本格的な「夏」に備えましょう。



～熱中症対策「暑熱順化」とは？～

少しずつ体を暑さに慣らし、熱中症にかかりにくい体作りをするのを「暑熱順化」といいます。本格的な暑さが来る前に、無理のない範囲で体を動かすなどして夏本番に備えましょう。

※暑熱順化には個人差もありますが、数日から2週間程度かかります。暑くなる前から暑熱順化のための活動を始め、暑さ対策をしていきましょう。

対策として【屋外】ウォーキング・ジョギング【屋内】ストレッチ、入浴・・・などがあります。

～歯の健康を見直しましょう～

6月は「歯と口の健康週間」です。昭和3年6月4日、「6（む）4（し）歯の日」が始まりと言われています。作業所では6月11日に歯科健診・歯磨き指導を実施しました。健診・歯磨き指導を受けた方には結果をお配りしています。受診が必要な方は、放置せず早めに受診してください。また、結果から歯と口の状態をしっかりと確認して、日々の歯磨きをていねいにしていきましょう！



7月の内科検診 17日（金）男性 27日（月）女性・生活介護



給食だより

世田谷区立烏山福祉作業所
令和8年6月30日発行

7月はお楽しみメニューが盛りだくさん！

7月は梅雨も明けて暑さも本格的になってくる季節ですが、皆さんからのリクエストメニューに七夕ランチ、土用の丑の日メニューと、献立表を眺めているだけでもワクワクするような1か月になりそうです。おいしい給食を楽しみに、暑さに負けず日々の作業や活動を頑張りましょう！



試食会を行いました！



6月15日、16日の2日間で試食会を行い、今年度は8名のご家族の方にご参加いただきました。食後のアンケートでは「薄味に感じるが、塩分や身体のことを考えるとちょうどよい」などのご意見を複数いただきました。また、今回は食堂で実施したこともあり、「普段の食事の様子がわかってよかった」とのご意見もいただきました。また来年もよろしくお願いいたします。

