

BB TOPICS

トピックス

世田谷区立烏山福祉作業所

令和8年4月30日発行

さぎょうしょ かつどう ようす よてい し
作業所の活動の様子や予定、お知らせなどについて、
BB TOPICS(ビービー トピックス)としてお知らせいたします。

がつ にち にち だい かい
4月18日・19日 第5回とっておきの音楽祭東京世田谷からすやま が開催されました



BBB(ブラック・バード・バンド)は19日(日)にあの烏山のアイドル的存在「からびょん」を含めた
総勢43名のビッグバンドとして出演しました。作業の開始前や午後の限られた時間での少ない時間
の練習となりましたが、本番に強い皆さん。圧巻のステージとなりました。ご家族の皆さまやグルー
プホームのご関係者の皆さまもたくさん会場に来て客席からエールを送っていただきました。あり
がとうございます。出演の後は一休みして、広場でディスコタイムに参加し盛り上がりしました。
1日お疲れさまでした。

BB cafe ☕ 5月 営業スケジュール						
日	月	火	水	木	金	土
					1 9:00-16:00	2
3	4 休み	5 休み	6 休み	7 9:00-16:00	8 9:00-16:00	9
10	11 9:00-16:00	12 9:00-16:00	13 9:00-16:00	14 9:00-16:00	15 9:00-16:00	16
17	18 9:00-16:00	19 9:00-16:00	20 9:00-16:00	21 9:00-16:00	22 9:00-16:00	23
24	25 9:00-16:00	26 9:00-16:00	27 9:00-16:00	28 9:00-16:00	29 9:00-16:00	30/31

がつ おも よてい
5月の主な予定

- 日帰り外出
15日(金) 1.2班
22日(金) 5班
29日(金) 3.4班
- 16日(土)
家族会懇親会
- 19日(火)午前
親の会定期総会 販売
- 23日(土)
子育て広場ブリッジさん販売
- 24日(日)
もったいないバザール 販売



ほ けん 保健だより Vol.37

世田谷区立烏山福祉作業所
令和8年4月30日発行

しんねんど はじ
新年度が始まりました。皆様が健康で充実した作業所での生活を送れるようサポートしてまいります。
こんねんど ねが
今年度もよろしくお願いいたします。

ていきけんこうしんだん せうりやく ～定期健康診断へのご協力ありがとうございました～

けんこうしんだん じぶん き からだ へんか し たいせつ きかい けんしんけつか とお
健康診断は、自分では気づきにくい体の変化を知るための大切な機会です。健診結果を通して、これまで
せいかつしゅうかん ふ かえ
の生活習慣を振り返ってみましょう。

◇「健康診断結果」について

けんこうしんだんけつか
6月初旬頃に配布予定です。ご
しょうち けんしんけつか とど
承知おきください。健診結果が届き

ないよう かくにん かてい たいせつ ほかん
ましたら内容を確認し、ご家庭で大切に保管してください。

◇「再検査」判定の場合

いりようきかん くわ けんさ う けつか さぎょうしょ し
医療機関にて詳しい検査を受け、結果を作業所までお知らせください。

◇健康診断を個人で受診される方へ

けんしんけつか ていしゆつ さいわ たいちようふりようじ きちよう
健診結果のコピーをご提出いただけますと幸いです。体調不良時など貴重
さんこうしりよう
参考資料となります。

ねん す じしん からだ し はじ
よりよい1年を過ごすために、まずはご自身の体を知ることから始めていきましょう。

がっないかけんしん

5月内科検診

ようか

8日

だんせい

男性

にち

18日

じよせい

女性

せいかつかいご

生活介護



きゅうしょく 給食だより

世田谷区立烏山福祉作業所
令和8年4月30日発行

がつ ふゆ あいだ たくわ えいよう ふく はる やさい しゅうばん むか しん しんたま
5月は、冬の間に蓄えた栄養をたっぷり含んだ春野菜が終盤を迎え、新じゃがや新玉ねぎなどの“
しん ぞくぞくとうじょう まめ まめるい あま せんど たか りょうり と
新もの”が続々登場。さらに、そら豆やグリーンピースといった豆類も甘みと鮮度が高く、料理に取
い いっき きせつかん
り入れると一気に季節感がアップします。

がつ しゅん しゅうかい ～5月の旬メニュー紹介～

●5/7 ネバネバ丼

とり なつとう
鶏のささみや納豆、オクラ、めか
いっしょ しゅん やまいも つか
一緒に旬の“山芋”のとろろが使われています。

●5/22 えびとそら豆のペペロンチーノ

しゅん まめ いっしょ
旬の“そら豆”と一緒に、えびやキャベツ、し
めじの入ったペペロンチーノです。



ししゅうかい おこ ～試食会を行います～

がつ か すい にち もく にち きん かぞくむ
6月10日(水)、11日(木)、12日(金)にご家族向けの
ししゅうかい おこな いけん
試食会を行います。ご意見をいただきながら、
こんご きゅうしょくていきよう さんこう
今後の給食提供の参考にさせていただきます。
さんか
どうぞ、ご参加ください。

