

BB TOPICS

トピックス

世田谷区立烏山福祉作業所
令和5年4月28日発行

Vol.1

作業所の活動の様子や予定、お知らせなどについて、BB TOPICS(ビービー トピックス)としてお知らせいたします。

4月の活動

新年度が始まり、あっという間に1カ月がたちました。活動の一部をご紹介します。



4月3日 入所式
今年度は3名の方が作業所に仲間入りをされました。



4月12日・4月20日 農作業体験
粕谷の農園にて草取り、種まきなどの作業を行いました。



4月25日 梅とびあ販売会
今回はなちゅーるがたくさん売れました!

5月の予定

5月14日(日)もったいないバザール 出店販売 @烏山区民センター前広場

5月(日程未定) 梅もぎ @羽根木公園

5月19日(金)日帰り外出①(ムーミンバレーパーク)

5月26日(金)日帰り外出②(ムーミンバレーパーク)



~日帰り外出の詳細は追って連絡します~

BB cafe ☕ 5月 営業スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1 9:00-16:00	2 9:00-16:00	3	4	5	6
7	8 9:00-16:00	9 9:00-16:00	10 9:00-16:00	11 9:00-16:00	12 9:00-16:00	13
14	15 9:00-16:00	16 9:00-16:00	17 9:00-16:00	18 9:00-16:00	19 お休み	20
21	22 9:00-16:00	23 9:00-16:00	24 9:00-16:00	25 9:00-16:00	26 お休み	27
28	29 9:00-16:00	30 9:00-16:00	31 9:00-16:00			

5月4日 放送のNHKアーカイブスでは、3月に亡くなられた大江 健三郎さんのしのぶ番組が放送されます。番組では、当時の烏山福祉作業所も登場するとのことで、ご連絡がありました。

▶放送予定
5月4日(木)午前10時05分から
NHK総合1 東京



ほけん 保健だより Vol.1

世田谷区立烏山福祉作業所
令和5年4月28日発行

じこしょうがい ～自己紹介～

さくねんど がつ きんむ かんごし かみやま もう みな しゅうちゅう さぎょう
昨年度2月より勤務しています、看護師の神山と申します。皆さまが集中して作業でき
ますように健康面よりサポートしていきたくと思っています。よろしくお願いいたします。



がつ ぼけんぎょうじ ～4月の保健行事～

にち もく さぎょうしよけんこうしんだん
27日(木) 作業所健康診断 がありました。
けんこうしんだん けっか けんこうじょうたい てきかく はあく
健康診断の結果は、健康状態を的確に把握するために
さぎょうしよ ぼかん
作業所で保管させていただきます。

こじん けんこうしんだん う かた ※個人で健康診断を受ける方へ

けんこうしんだん けっか きんきゅうじ たいせつ しりょう
健康診断の結果は緊急時の大切な資料となりますので、
さ つか けんこうしんだん けっか ていしゆつ
差し支えなければ健康診断の結果をご提出いただけま
さいわい
すと幸いです。

かんせんしよたいさく ～感染症対策について～

しんがた かんせんしよ れいわ ねん
新型コロナウイルス感染症が令和5年5
が つ か るいかんせんしよ いち
月8日に5類感染症に位置づけられる
よてい
予定です。
さぎょうしよ ひ つづ せつ てあら
作業所では、引き続き石けんでの手洗い、
しゆししよどく くわ どうしよじ
アルコール手指消毒に加えて登所時と
ごご たいおんそくてい
午後の体温測定をしていきます。
ねが
よろしくお願いいたします。



きゅうしょく 給食だより Vol.1

世田谷区立烏山福祉作業所
令和5年4月28日発行

じこしょうがい ～自己紹介～

こんねんど がつ きんむ えいようし やまや ねんかん からすやまふくしきぎょうしよ きゅうしょく つく
今年度4月より勤務します栄養士の山家です。13年間、烏山福祉作業所の給食を作っ
て
しよくじ しんばい ぜ ひ そうだん
きました。お食事で心配なことやわからないことがありましたら、是非、ご相談ください。



～もうすぐゴールデンウィーク！～

やす つづ せいかつ
お休みが続くと生活リズムがとりに
くくなります。まずは、朝ご飯を
あさ ほん
しっかり食べて生活リズムを作りま
た せいかつ つく
しょう！朝食を食べると体温が上
ちようしよく た たいおん あ
がり、胃や脳も刺激されて全身が
い のう しげき ぜんしん
目覚め、エネルギーが
めざ
確保できます。



しん やさい だ ～旬の野菜を食べよう！～

ねんじゅうでまわ
スーパーなどの野菜売り場では年中出回っているもの
しゆん やさい
も多く、旬の野菜がわからなくなってしまう
しゆん やさい あじ こ えいようか たか
旬の野菜は、味が濃くておいしく、栄養価が高いです。
しゅうかくりよう おお
また、収穫量が多いのでリーズナブル！

がつ しん やさい <5月の旬の野菜>

アスパラガス、カブ、カボチャ、キャベツ、
しん
ゴボウ、新じゃが、などです。
はる やさい ろうはいぶつはいしゆつ たす
春野菜は、老廃物排出を助けます。

