

BB TOPICS

世田谷区立烏山福祉作業所

令和5年11月24日発

作業所の活動の様子や予定、お知らせなどについて、
BB TOPICS(ビービー トピックス)としてお知らせいたします。

10月28日(土) 秋まつりを開催しました!

利用者・ご家族の皆さま、たくさんのボランティアの皆さまにご協力をいただき、地域の方々にも楽しんでいただけるお祭となりました。皆さまありがとうございました。



ボランティアの協力のもと、秋まつり前から製作に取りくんだバルーン。
当日は強風のためオープニングのみ
の設置となりましたが、武蔵丘小学校
4年生と作業所利用者のメッセージが
青空に並びました。



▲BBB(ブラック・バード・バンド)のステージ演奏も大盛況でした



予行で設置した際は、まさかの転倒アクシデントも…



秋のいろどろ 砧公園



世田谷美術館で12日(日)まで開催されていた「障害者アート展」。
最終日の搬出中、砧公園に遊びに来ていた子ども達や散歩中のご夫婦
などが声をかけてくれました。美術館内にたたく作品もインパクトが
ありましたが、自然の中で身近にみてもらえるアートも素敵でした。

12月のおもな予定

【販売会など】

- 1日 ふれあいフェスタ販売
- 2日 ななつのこカフェ販売
- 3日 区民ふれあいフェスタ
自立生活努力者表彰式
- ~興石さんおめでとうございませ〜
- 15日 ポロ市販売

【所内予定】

- 22日 クリスマス会
- 23日 冬まつり・もちつき会
- 28日 仕事納め会

★冬休み★
12月29日(金)~1月3日(水)

BB cafe 12月 営業スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1 9:00-16:00	2
3	4 9:00-16:00	5 9:00-16:00	6 9:00-16:00	7 9:00-16:00	8 9:00-12:00	9
10	11 9:00-16:00	12 9:00-16:00	13 9:00-16:00	14 9:00-16:00	15 休み	16
17	18 9:00-16:00	19 9:00-16:00	20 9:00-16:00	21 9:00-16:00	22 9:00-12:00	23 冬まつり 開催中営業
24	25 9:00-16:00	26 9:00-16:00	27 9:00-16:00	28 9:00-12:00	29 休み	30
31	1/1 休み	1/2 休み	1/3 休み	1/4 9:00-16:00		



保健だより Vol.8

世田谷区立烏山福祉作業所
令和5年11月24日発行

11月上旬まで暑さが続きましたが、最近では朝晩の冷え込みが強くなってきました。朝晩は予想以上に肌寒く感じる一方で、昼間の気温が上がる事もあるので、寒暖差によるかぜや体調不良に気を付け、身体を温める冬支度をしましょう。

～生活の中で感染症予防をしていきましょう～

新型コロナウイルスの5類移行後、初めての冬を迎えます。すでに季節外れのプール熱の流行や、早い時期からのインフルエンザ流行など、通常とは異なる感染症の状況がみられます。

そのため、手洗いなどの対策とともに免疫力を少しでも高めて、毎日の生活の中で感染症予防を心がけていきましょう。

免疫力を高めるために



- ・栄養バランスの取れた食事をしましょう。
- ・十分な睡眠と適度な運動を心がけましょう。
- ・『笑う』ことも免疫力を高めるそうです！



～12月の保健行事～

内科検診

8日（金曜日）
男性

18日（月曜日）女性・生活介護



給食topics Vol.8

世田谷区立烏山福祉作業所
令和5年11月24日発行

～試食会を行いました～

13日～16日の4日間で、8名のご家族にご参加いただきました。アンケートの回答では、「品数が多く、満足感がある」「野菜も多く、色どりが良かった」「品数や味の組み合わせ等、充実している」などのご意見をいただきました。また、スープに関しては「味が薄かった」とのご意見が複数あり、今後レクトンとも相談の上、味付けの方法を検討していきたいと思います。

11/30はえらべるラーメンの日！

11/6の利用者会で、醤油、味噌、塩の3種類から好きな味を選んでアンケートをとりました。当日は、ラーメン屋さん風の食券も用意しています！定番の醤油と、普段はなかなかか給食のメニューには出ない塩が人気でした！



～もうすぐクリスマス～

12/22はクリスマス会です！給食も特別メニューになっていますのでお楽しみに！

