

しんにゆうしょ みな

新入所の皆さん、おめでとうございます！



がつ にち きん にゆうしょしき おこな

4月5日(金) 入所式を行いました。

めい かた にゆうしょ いわ
4名の方が入所され、ささやかではありますがお祝

いをしました。あいにくの空模様となってしまう

しかい あいさつ りようしゃ みな たんとう
したが、司会や挨拶などは利用者の皆さんが担当

してくださり、とてもあたたかい入所式となりました。

いっしょ かつどう さぎょう

これから、一緒に活動や作業などにチャレンジして

たの じかん す
楽しい時間を過ごしていきましょう！

みな ねが
皆さん、よろしくお祈いします！

5

がつ よてい

月のおもな予定

にち ひがえ がいしゅつ やまなしけん おしの さと もり なか すいぞくかん
10日:日帰り外出(山梨県 忍野しのびの里・森の中の水族館)

にち きほん
22日:「ビジネスマナーの基本のき」

りようしゃかいがくしゅうかい み べんきょうかい
利用者会学習会になります。身だしなみやあいさつなどについての勉強会です。

せたがや こうし かた じかんていど がくしゅうかい
(ぷらっとほーむ世田谷から講師の方がきてくださり、1時間程度の学習会になります)

がつ にち にち からすやまえきまえひろば かいさい しゅつてん
5月19日(日)は、烏山駅前広場で開催されるもったいないバザールに出店します！

じしゅせいさんひん はんばい もぎてん おこな よてい みな あそ
自主生産品の販売や模擬店を行う予定です。ぜひ、皆さん遊びにきてください。

BB cafe ☕ 5月 営業スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 9:00-16:00	2 9:00-16:00	3 お休み	4
5	6 お休み	7 9:00-16:00	8 9:00-16:00	9 9:00-16:00	10 お休み	11
12	13 9:00-16:00	14 9:00-16:00	15 9:00-16:00	16 9:00-16:00	17 9:00-16:00	18
19 もったいないバザール に出店します。 ～烏山駅前センター～	20 9:00-16:00	21 9:00-16:00	22 9:00-12:00	23 9:00-16:00	24 9:00-16:00	25
26	27 9:00-16:00	28 9:00-16:00	29 9:00-16:00	30 9:00-16:00	31 とっておきの音楽祭 に出店します。 ～烏山駅前センター～	6/1 とっておきの音楽祭 に出店します。 ～烏山駅前センター～



保健だより Vol.13

世田谷区立烏山福祉作業所
令和6年4月26日発行

しんねんど はじ かげつ た こんねんど けんこう す さぎょう しゅうちゅう
新年度が始まり1ヶ月ほどが経ちました。今年度も健康に過ごし、作業に集中できるようにサポート
おも ねんかん ねが
していきたくて思っております。1年間よろしくお願ひします。

けんこうしんだん ～健康診断について～

がつ にち もくようび さぎょうしょ けんこうしんだん けんこうしんだん けんこうじょうたい はあく せいかつ おく
4月25日(木曜日)に作業所の健康診断がありました。健康診断は、健康状態を把握し、生活を送
うえ ちゅうい びょうき うたが しら たいせつ きかい けんしん とお からだ けんこう
る上で注意することはないか、病気の疑いがないかを調べる大切な機会です。健診を通して身体や健康
かんしん ひび けんこうかんり い おも
に関心を持ち、日々の健康管理に生かしていただけたらと思ひます。

個人で健康診断を受ける方へ

きんきゅうじ たいせつ しりょう さ つか けんこうしんだん けっか ていしゅつ
緊急時の大切な資料となりますので、差し支えなければ健康診断の結果をご提出い
さいわ ねが
ただけますと幸いです。よろしくお願ひいたします。



がつ ないかけんしん にち きんようび だんせい にち げつようび じよせい せいかつかいご
～5月の内科検診～ 17日(金曜日)男性 27日(月曜日) 女性・生活介護



給食だより Vol.13

世田谷区立烏山福祉作業所
令和6年4月26日発行

じこしょうかい ～自己紹介～

はじ こんねんど がつ きんむ えいようし きゅうそじん おね いぜん
初めまして。今年度、4月より勤務しております栄養士の久祖神です。よろしくお願ひいたします。以前は
ほいくえん びょういんとう はたら しょくじ しんばい ぜひ
保育園や病院等で働いていました。お食事でご心配なことやわからないことがありましたら、是非、ご
そうだん
相談ください。

しんねんど はじ けんこうしんだん
新年度が始まりました。健康診断もありましたね。
げんだいびょう い ひまん なや
現代病と言われる肥満ですが、お悩みになっている
かた おも
方もいらっしゃるかと思ひます。
しょくご あたは もの の ちゃ ものた かた
食後に温かい物を飲む。お茶では物足りない方にお
すす こんぶちゃ みそじるいつばいぶん えんぶん やく
勧めなのは昆布茶です。味噌汁一杯分の塩分が約2
こんぶちゃ ほんぶん ため
gですが、昆布茶は1.2gと半分です。ぜひ、お試し
ください！

がつ きゅうしょくしょうかい ～5月の給食紹介～

か
2日：ねぎぬた
ぐんまけん きょうどりよりり すみそ
群馬県の郷土料理で、ねぎを酢味噌
あ
で和えたものです。
にち ふう
31日：ホッケのヤンニョム風
はい かんこくふうあまから
コチュジャンの入った韓国風甘辛
あじ
みそ味です。

