

BBTOPICS

トピックス

世田谷区立烏山福祉作業所
令和6年7月30日発行

さぎょうしょ かつどう ようす よてい し
作業所の活動の様子や予定、お知らせなどについて、
BB TOPICS(ビービー トピックス)としてお知らせいたします。



がつ にち きん しせつこうかい
7月26日 (金) 施設公開

ごぜん ぶ じ ふん じ ふん
午前の部：10時00分～11時30分

ごご ぶ じ ふん じ ふん
午後の部：13時00分～15時00分



じ ふん か しづく たいけんきょうしつ
10時30分 お菓子作り体験教室

8名の方が参加して、工房asiの「なちゅーる」を作りました。生地作り、型抜きをしました。お好きな型を選ばれる方、お気に入りの型で仕上げる方…それぞれの「なちゅーる」が完成しました。



さぎょうたいけん
作業体験

作業所で主に行っているダイレクトメールの封入作業を体験していただくブースを設けました。ちなみに今回、封入体験で使用したものはバックナンバーのBBtopicsです。



ふくしひなんじょたいけん
福祉避難所体験

作業所は福祉避難場所になっています。簡易ベットや寝袋の体験ができるブースです。



じ ふん
14時30分 BBBspecialコンサート

施設公開のラストはBBBのspecialコンサート！会場にお越しの皆さんとナツボラジュニアのお子さん達も一緒に盛り上がりました♪

リニューアルオープン

BBcafeのメニューが新しくなりました！お待ちしております♪

BB cafe 8月 営業スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1 9:00-16:00	2 9:00-16:00	3
4	5 9:00-16:00	6 9:00-16:00	7 9:00-16:00	8 9:00-16:00	9 9:00-16:00	10
11	12 休み	13 9:00-16:00	14 9:00-16:00	15 9:00-16:00	16 9:00-16:00	17
18	19 9:00-16:00	20 9:00-16:00	21 9:00-16:00	22 9:00-16:00	23 9:00-16:00	24
25	26 9:00-16:00	27 9:00-16:00	28 9:00-16:00	29 9:00-16:00	30 9:00-16:00	31

BBcafe MENU

DRINK～ドリンク～

- コーヒー(ホット・アイス)・・・300円
- アイ스티ー・・・・・・・・・・300円
- クリームソーダ・・・・・・・・400円
- コーヒーフロート・・・・・・400円
- ラムネ・・・・・・・・・・150円
- りんごジュース・・・・・・・・150円

DESSERT～デザート～

かき氷
500円





保健だより Vol.16

世田谷区立烏山福祉作業所
令和6年7月30日発行

さくねん なつ か こもつと あつ なつ なつ いれい もうしょ
今年の夏は、過去最も暑い夏となりましたが、この夏も異例の猛暑となる

かのうせい
可能性があるそうです。そのため、今年の夏も熱中症対策を心がけていきましょう。

暑い夏、熱中症に気を付けましょう！

ねっちゅうしょう ふせ ばしょ おう てきせつ たいさく と じゅうよう
熱中症を防ぐためには、それぞれの場所に合った適切な対策を取ることが重要です。

～室内では～

- ・遮光カーテン、すだれを利用
- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・室温の確認



～屋外では～

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用とこまめな休憩
- ・こまめに水分補給



～からだの蓄熱を避けるために～

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤などでからだを冷やす



はちがつ せいかけんしん にち げつようび だんせい にち げつようび じょせい せいかつかいご がつ だんせい げつようび
8月の内科検診 19日(※月曜日) 男性 26日(月曜日) 女性・生活介護 ※8月は男性も月曜日です



給食だより

世田谷区立烏山福祉作業所
令和6年7月30日発行

夏バテを防いで楽しい夏にしよう！

とく ちょうしょく ねっちゅうしょうよぼう てん じゅうよう しょくじ にち さいしょ た ちょうしょく
特に朝食は熱中症予防という点でもとても重要な食事です。1日の最初に食べる朝食で
すいぶん えんぶん ほきゅう ご すいぶんぶそく えんぶんぶそく よぼう
水分と塩分をしっかり補給しておくことで、その後の水分不足や塩分不足を予防することができるから
です。

8月の給食紹介

今回は8月15日(木)の「パワーサラダ」をご紹介します！

パワーサラダとは、野菜だけでなくタンパク質
が含まれる肉や魚、フルーツなどのトッピングを
組み合わせているサラダのことです。具材がふ
んだんに使用されているため、ひと皿でも
十分満足できるのが魅力の一つです。

なつ にっしょうじかん なが せいかつ
夏は日照時間が長くなるので、生活リズムが
ゆっくりになりがちです。朝食を摂ることに
よって、体内時計を動かし脳の活動も変わり
栄養の摂取も違ってくるようです。また、朝食
を食べないと日中の活動が乗り切れない、
肥満のリスクが上がる、心疾患のリスクも高ま
ります。

はやね はやおき あさ
早寝・早起き・しっかり朝ごはん
で
元気に過ごしましょう！