

BB TOPICS

トピックス

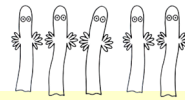
世田谷区立烏山福祉作業所
令和5年5月26日発行

Vol.2

さぎょうしょ かつどう ようす よてい し
作業所の活動の様子や予定、お知らせなどについて、BB TOPICS(ビービー トピックス)としてお知らせいたします。

にち はっこうび にち どうないよう で さいたまけんはんのうし
19日(発行日の26日も同内容で出かけています)埼玉県飯能市にある
ムーミンバレーパークへ行ってきました。

い おんがく おこな じぜんがくしゅう
行きのバスでは音楽レクやムーミンクイズを行い事前学習。いざムーミン
バレーパークへ。ムーミンは北欧フィンランドで生まれた作品ですので、
パーク内は 北欧調 の木の温もりをいかした建物が立ち並びつつも、ムーミン
の幻想的な世界観が組み合わされた唯一無二の空間でした。 昼食 では
普段見慣れないフィンランドの料理に舌つづみを打ち、キャラクターと写真
を撮ったり、展示物を観たりとムーミンの世界観にどっぷりと漬かってきました。



こんかい ひがえ がいしゅつ じつ ねん きんちよう
今回の日帰り外出は実に4年ぶり。緊張もあり
ましたが、笑顔あふれる外出でした。ムーミン
の作品内でムーミンママは「もうだいじょう
ぶよ、ほらいらっしゃい」と優しく語ってくれ
ています。少しずつですが烏山福祉作業所にも
日常が戻ってきています。

6月のおもな予定

9日 午後：クラブ活動

15日 歯科検診・歯磨き指導(希望者)

21日 ヤマモモ収穫
@二子玉川公園(雨天延期)

25日 ロカマル
@芦花公園駅南口駅前ロータリー
鳥山地区防災訓練
@鳥山中学校

20日~30日 クッキング
メニューは追ってお知らせします

BB cafe 6月 営業スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1 9:00-16:00	2 9:00-16:00	3
4	5 9:00-16:00	6 9:00-16:00	7 9:00-16:00	8 9:00-16:00	9 9:00-16:00	10
11	12 9:00-16:00	13 9:00-16:00	14 9:00-16:00	15 9:00-16:00	16 9:00-16:00	17
18	19 9:00-16:00	20 9:00-16:00	21 9:00-16:00	22 9:00-16:00	23 9:00-16:00	24
25	26 9:00-16:00	27 9:00-16:00	28 9:00-16:00	29 9:00-16:00	30 9:00-16:00	



職員紹介 ~よろしくお願ひいたします~

はじめまして。5月より第二大島恵の園から鳥山福祉作業所に来
ました。岡 将司と申します。なにぶん初めての場所なので色々
利用者の方、職員との話や支援で多くの学びを得ていきたいと思
いますのでよろしくお願ひいたします。



きゅうしょく

給食だより Vol.2

世田谷区立烏山福祉作業所

令和5年5月26日発行

なつ しよくちゆうどく ちゅうい ～夏の食中毒に注意しましょう～

これからの時期は、湿度や温度が高くなり細菌が繁殖しやすくなります。そのため、食中毒が増え
てくる傾向があるので注意が必要です。食事の前には、しっかり手洗いをしましょう。

しよくちゆうどく ぶせ ～食中毒を防ぐ3つのポイント～

「つけない」…手を石鹸でしっかり洗いましょう。

「増やさない」…食品は、購入後なるべく早く
冷蔵庫で保存しましょう。

「やっつける」…肉や魚、野菜などは、
しっかり加熱することが重要です。



か こうか ～よく噛むことの効果～

よく噛むことによって出た唾液の働きによって
虫歯の予防につながり、食べ物の飲み込みや
消化吸収を助けます。また、顎の筋肉を動かすこ
とによって、脳の血流量が増え、脳を活性化しま
す。満腹中枢が刺激され食べすぎを防止します。

なつ しん やさい <6月の旬の野菜>

梅、キュウリ、そら豆、シソ、とうもろこし等



ほ けん

保健だより Vol.2

世田谷区立烏山福祉作業所

令和5年5月26日発行



新年度になり2か月が経ちました。この時期は、さわやかな季節ですが朝晩と日中の気温差があるため
体調を崩しやすくなります。そのため、生活リズムを整えたり、水分補給をしていきましょう。

なつ ほけんぎょうじ ～6月の保健行事～

●内科検診

6月9日（金曜日） 男性
6月19日（月曜日） 女性・生活介護



●歯科検診・歯磨き指導

6月15日（木曜日） 13:00～



～作業所でお預かりしている薬交換の実施～
作業所でお預かりしているお薬の入れ替えをさせて
いただきました。ご協力ありがとうございました。

なつちゆうしやう たいさく ～熱中症の対策について～

気温が高い日が増えてきました。この時期
は、体が暑さに慣れていないため、
夏本番ではありませんが、熱中症をお
こしやすくなります。作業所では、午前1
0時30分、午後2時15分の休憩時間に
麦茶、ほうじ茶、緑茶、などを提供して
水分摂取できるよう
心掛けております。

