

BB TOPICS

トピックス

世田谷区立烏山福祉作業所

令和7年1月29日発行

さぎょうしょ かつどう ようす よてい し
作業所の活動の様子や予定、お知らせなどについて、
BB TOPICS(ビービー トピックス)としてお知らせいたします。



りようしゃ みな けんこうしんだん まいとし せわ
利用者の皆さんの健康診断で毎年、お世話になっている
にほんけんしんきょうかいさま せいぼ ちゅうもん
日本健診協会様より、お歳暮のご注文をいただきました。
はこお く た しょうせい たんとう、はこづ たんとう ぶんたん と
箱折り・組み立て、焼成の担当、箱詰めを担当と分担して取り
く
組みました。

ギフトセットもご用意できます！
ご希望があればいつでもご相談ください

包装(箱)代は有料になります。
その他、透明のOPP袋にいれる
無料の包装もあります。



す かし しゆるいい
ギフトセットには、好きなお菓子を3種類入れ
たり、お菓子とジャムの組み合わせにしたり、
す く あ ようい
好きな組み合わせでご用意できます。

Case1
袋入りのお菓子(250円)を3袋入れた場合
750円+包装代100円で850円

Case2
袋入りのお菓子(250円)を2袋とジャム1個の場合
500円+500円+包装代100円で1,100円

がつ おも よてい
2月の主な予定

はんばい
【販売】
がつ にち うめ
2月9日:梅まつり
はねぎこうえん
羽根木公園

しよないぎょうじ
【所内行事】
がつ にち かい
2月18日～から7回に
わ
分けてクッキングを
おこな
行います。

BB cafe ☕ 2月 営業スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 9:00-16:00	4 9:00-16:00	5 9:00-16:00	6 9:00-16:00	7 9:00-15:00	8
9	10 9:00-16:00	11 お休み	12 9:00-16:00	13 9:00-16:00	14 13:00-16:00 (午後のみ営業)	15
16	17 9:00-16:00	18 9:00-16:00	19 9:00-16:00	20 9:00-16:00	21 9:00-16:00	22
23	24 お休み	25 9:00-16:00	26 9:00-16:00	27 9:00-16:00	28 9:00-16:00	



保健だより

世田谷区立烏山福祉作業所
令和7年1月29日発行

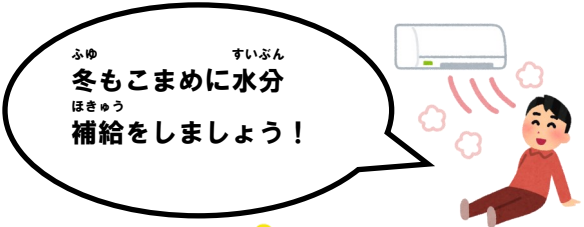
この時期は、インフルエンザやノロウイルスが流行するため健康管理にはより気をつけていきましょう。また、早寝・早起き、朝ごはんをしっかり食べるなど規則正しい生活を送り、今年も元気に過ごしていきましょう！

2月の内科検診・・・7日（男性）・17日（女性・生活介護）

～冬も「脱水」に気をつけましょう～

「脱水」は夏に起こるイメージがありますが、冬でも「脱水」は起こります。その理由として、体の中の水分は、汗や尿、皮膚からの水分蒸発によって外に出ていきますが、空気が乾燥し暖房を使用している冬はこの水分蒸発がしやすくなるからです。そのため、冬は気づかぬうちに水分不足になることがあります。また、ノロウイルスなどの感染性胃腸炎に伴う脱水にも注意が必要です。感染性胃腸炎は、冬に流行することが多く、嘔吐や下痢が起おくと急激に水分が体外に排出されるため、脱水につながりやすいです。

夏のように汗をかくことが少ない季節ですが、こまめに水分をとることを忘れないようにしましょう。



給食だより

世田谷区立烏山福祉作業所
令和7年1月29日発行

「2月2日(日)は節分の日」



節分といえば例年2月3日に行なわれますが、なぜ今年の節分は2月2日なのでしょう？地球が太陽の周りを1周する＝「1年」と数えられますが、厳密に言うと1年に約6時間のズレが生じます。そのズレを解消するために「うるう年」がありますが、それでもわずかなズレが生じるため、立春の日付が前後するそうです。今年は立春が2月3日なので、節分はその前日の2月2日になります。作業所では、2月3日が節分メニューになっていますのでお楽しみに！

2/7「ポパイソテー」ってなに？

ポパイソテーは、「ほうれん草」のソテーです。「ポパイ」は全米ベジタリアン協会がアメリカでの菜食を促進させるためにポパイを宣伝キャラクターとして使用したそうです。

